

საქართველოს მთავრობის

დადგენილება N

„ტექნიკური რეგლამენტი - შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის შესახებ“

მუხლი 1.

პროდუქტის უსაფრთხოებისა და თავისუფალი მიმოქცევის კოდექსის 56-ე მუხლის პირველი ნაწილის, 58-ე მუხლის მე-2 ნაწილის, 58-ე მუხლის მე-2 ნაწილისა და სურსათის/ცხოველის საკვების უვნებლობის, ვეტერინარიისა და მცენარეთა დაცვის კოდექსის 75-ე მუხლის მე-2 ნაწილის საფუძველზე, დამტკიცდეს თანდართული - „ტექნიკური რეგლამენტი - შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის შესახებ“.

მუხლი 2.

შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათი, რომელიც ბაზარზე განთავსებულია ამ დადგენილების ამოქმედებამდე და არ შეესაბამება ამავე დადგენილებით დამტკიცებულ ტექნიკური რეგლამენტით განსაზღვრულ მოთხოვნებს, დასაშვებია ბაზარზე განთავსებული იქნეს „ვარგისიანობის მინიმალური ვადის“ ან „გამოყენებამდე ვადის“ ან „შენახვის ვადის“ გასვლამდე.

მუხლი 3.

დადგენილება ამოქმედდეს 2024 წლის პირველი ივნისიდან.

პრემიერ - მინისტრი

ირაკლი ღარიბაშვილი

„ტექნიკური რეგლამენტი - შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის შესახებ“

მუხლი 1.

1. „ტექნიკური რეგლამენტი - შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის შესახებ“ (შემდეგში - ტექნიკური რეგლამენტი) ადგენს შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის შემადგენლობასა და ეტიკეტირებასთან დაკავშირებულ მოთხოვნებს.

2. შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათი წარმოადგენს სპეციალური შემადგენლობის მქონე სურსათს, რომელიც, მწარმოებელი ბიზნესოპერატორის ინსტრუქციის შესაბამისად გამოყენებისას/მოხმარებისას, სრულად ან ნაწილობრივ ჩაანაცვლებს კვების ყოველდღიურ რაციონს. ასეთი სურსათი იყოფა ორ კატეგორიად:

ა) სურსათი, რომელიც წარმოდგენილია როგორც კვების სრული დღიური რაციონის შემცვლელი;

ბ) სურსათი, რომელიც წარმოდგენილია როგორც კვების დღიური რაციონის ერთი ან მეტი კვების შემცვლელი.

3. მომხმარებელთა ინტერესების დაცვის მიზნით, სსიპ სურსათის ეროვნული სააგენტო, სახელმწიფო კონტროლის დროს, ადგენს ამ ტექნიკური რეგლამენტით განსაზღვრულ სურსათთან დაკავშირებული საქართველოს კანონმდებლობით განსაზღვრული და ბიზნესოპერატორის მიერ დეკლარირებული ინფორმაციის შესაბამისობას.

მუხლი 2.

ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლით განსაზღვრული სურსათი ბაზარზე განთავსებული უნდა იქნეს მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ ის აკმაყოფილებს ამ ტექნიკური რეგლამენტით დადგენილ მოთხოვნებს.

მუხლი 3.

ამ ტექნიკური რეგლამენტით განსაზღვრული სურსათი უნდა აკმაყოფილებდეს დანართი N1-ით - „შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის ძირითადი შემადგენლობა“ დადგენილ მოთხოვნებს.

მუხლი 4.

ბაზარზე განთავსებული, ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტით განსაზღვრული სურსათის ყველა ინდივიდუალური კომპონენტი მოთავსებული უნდა იქნეს ერთ შეფუთვაში.

მუხლი 5.

1. შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათი,

ა) რომელიც განსაზღვრულია ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით, ბაზარზე განთავსებული უნდა იქნეს დასახელებით - „წონის კონტროლისათვის კვების სრული დღიური რაციონის ჩანაცვლებისთვის“;

ბ) რომელიც განსაზღვრულია ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ბ“ ქვეპუნქტით, ბაზარზე განთავსებული უნდა იქნეს დასახელებით - „წონის კონტროლისათვის კვების ჩანაცვლებისთვის“.

2. ბაზარზე განთავსებული, ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტით განსაზღვრული სურსათი ეტიკეტირებული უნდა იქნეს საქართველოს კანონმდებლობით განსაზღვრული “ტექნიკური რეგლამენტის - მომხმარებლისათვის სურსათის შესახებ ინფორმაციის მიწოდების თაობაზე დამტკიცების შესახებ” მოთხოვნების შესაბამისად.

3. გარდა ამ მუხლის პირველი და მე-2 პუნქტებით განსაზღვრული მოთხოვნებისა, შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის ეტიკეტი უნდა შეიცავდეს სავალდებულო განაცხადს:

ა) საჭიროების შემთხვევაში, სურსათის მომზადების სათანადო ინსტრუქციის დაცვის მნიშვნელობის შესახებ;

ბ) რომ სურსათს შესაძლებელია ჰქონდეს დიარეული ეფექტი, იმ შემთხვევაში, თუ ბიზნესოპერატორის ინსტრუქციის მიხედვით სურსათის მოხმარებისას ხდება დღე-ღამეში 20 გ-ზე მეტი რაოდენობის პოლიოლების მიღება;

გ) სითხის ადეკვატური რაოდენობის დღიური მიღების შესახებ;

4. ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათის ეტიკეტი უნდა შეიცავდეს განაცხადს, რომ:

ა) სურსათის მოხმარება უზრუნველყოფს ყველა აუცილებელი საკვები ნივთიერებების დღიური მოთხოვნის დაკმაყოფილებას;

ბ) სურსათის მოხმარება, ექიმთან კონსულტაციის გარეშე, არ უნდა აღემატებოდეს სამ კვირას.

5. ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ბ“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათის ეტიკეტი უნდა შეიცავდეს განაცხადს, რომ სურსათი

სასარგებლოა დანიშნულებისამებრ, მხოლოდ როგორც შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტის ნაწილი, და სხვა სასურსათო პროდუქტების მიღება უნდა იყოს ასეთი დიეტის აუცილებელი ნაწილი.

6. შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის ეტიკეტი, რეკლამა და წარდგენა არ უნდა შეიცავდეს მინიშნებას, მათი მიღების შედეგად წონის დაკლების შესახებ.

დანართი NI

შეზღუდული ენერგეტიკული ღირებულების დიეტებში წონის კლებისათვის განკუთვნილი სურსათის ძირითადი შემადგენლობა

1. ამ დანართით განსაზღვრული სპეციფიკაციები ვრცელდება ბიზნესოპერატორის ინსტრუქციის მიხედვით გამოყენებისათვის/მოხმარებისთვის მზა სურსათზე, რომელიც განთავსებულია ბაზარზე.

2. ენერგეტიკულ ღირებულებით უზრუნველყოფა:

ა) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათის კვების სრული დღიური რაციონისთვის, უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 800 კკალ (3360 კჯ) და არაუმეტეს 1200 კკალ (5 040 კჯ)-ს;

ბ) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ბ“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათის კვების დღიური რაციონის ყოველი კვებისათვის, უნდა შეადგენდეს არანაკლებ 200 კკალ (840 კჯ) და არაუმეტეს 400 კკალ (1680 კჯ)-ს.

3. ცილასთან დაკავშირებით დაკმაყოფილებული უნდა იქნეს შემდეგი მოთხოვნები:

ა) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ და „ბ“ ქვეპუნქტებით განსაზღვრული სურსათის შემადგენლობაში არსებული ცილა უნდა უზრუნველყოფდეს საერთო ენერგეტიკული ღირებულების არანაკლებ 25% და არაუმეტეს 50 %-ს. ნებისმიერ შემთხვევაში, ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრულ სურსათში, ცილის რაოდენობა არ უნდა აღემატებოდეს 125 გ-ს;

ბ) ამ მუხლის მე-3 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული მოთხოვნები ცილასთან დაკავშირებით, ეხება ეტალონურ ცილას, რომლის ქიმიური ინდექსი სსმო/ჯმს-ის თანახმად (სურსათისა და სოფლის მეურნეობის ორგანიზაცია/

ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია - FAO/WHO), მოცემულია დანართი N2-ში - „მოთხოვნები ამინომჟავების მიმართ“. იმ შემთხვევაში, თუ ცილის ქიმიური ინდექსი 100 %-ზე ნაკლებია, ცილის მინიმალური დონე შესაბამისად უნდა გაიზარდოს. ნებისმიერ შემთხვევაში, ცილის ქიმიური ინდექსი უნდა შეადგენდეს ეტალონური ცილის არანაკლებ 80%-ს;

გ) „ქიმიური ინდექსი“ ნიშნავს უმცირეს თანაფარდობას საკვლევ ცილაში თითოეული შეუცვლელი (ესენციური) ამინომჟავების რაოდენობასა და ეტალონური ცილის შესაბამის ამინომჟავების რაოდენობას შორის;

დ) ყველა შემთხვევაში დასაშვებია ამინომჟავების დამატება ცილის კვებითი ღირებულების გაზრდის მიზნით და მხოლოდ ამ მიზნის მისაღწევად საჭირო თანაფარდობით.

3. ცხიმთან დაკავშირებით:

ა) ცხიმის ენერგეტიკული ღირებულება არ უნდა აღემატებოდეს სურსათის საერთო ენერგეტიკული ღირებულების 30%-ს;

ბ) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათში, ლინოლეინის მჟავის რაოდენობა (გლიცერიდების ფორმით) არ უნდა შეადგენდეს 4,5 გ-ზე ნაკლებს;

გ) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ბ“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათში, ლინოლეინის მჟავის რაოდენობა (გლიცერიდების ფორმით) არ უნდა შეადგენდეს 1,0 გ-ზე ნაკლებს.

4. საკვები ბოჭკოების შემცველობა:

ა) ამ ტექნიკური რეგლამენტის პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრული სურსათის დღიურ რაციონში არ უნდა იყოს 10 გ-ზე ნაკლები და არ უნდა აღემატებოდეს 30 გ-ს.

5. ვიტამინებისა და მინერალების რაოდენობა:

ა) პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ა“ ქვეპუნქტით განსაზღვრულ სურსათის დღიურ რაციონში უნდა შეადგენდეს ამ ტექნიკური რეგლამენტის ცხრილი N1-ით - „ვიტამინებისა და მინერალების დღიური მოხმარების რეკომენდებული ნორმა“ განსაზღვრული ვიტამინებისა და მინერალების არანაკლებ 100%-ს;

ბ) პირველი მუხლის მე-2 პუნქტის „ბ“ ქვეპუნქტით განსაზღვრულ სურსათის დღიური რაციონის ერთი კვების შემცველში უნდა შეადგენდეს ამ ტექნიკური რეგლამენტის ცხრილი N1-ით განსაზღვრული ვიტამინებისა და მინერალების არანაკლებ 30 %-ს და არანაკლებ 500 მგ კალიუმს.

ვიტამინებისა და მინერალების დღიური მოხმარების რეკომენდებული ნორმა

დასახელება	ერთეული	დღიური მოხმარების რეკომენდებული ნორმა
ვიტამინი A	მკგ	800
ვიტამინი D	მკგ	5
ვიტამინი E	მგ	12
ვიტამინი K	მკგ	75
ვიტამინი C	მგ	80
თიამინი	მგ	1,1
რიბოფლავინი	მგ	1,4
ნიაცინი	მგ	16
ვიტამინი B ₆	მგ	1,4
ფოლიუმის მჟავა	მკგ	200
ვიტამინი B ₁₂	მკგ	2,5
ბიოტინი	მკგ	50
პანტოტეინის მჟავა	მგ	6
კალიუმი	მგ	2 000
ქლორიდი	მგ	800
კალციუმი	მგ	800
ფოსფორი	მგ	700

მაგნიუმი	მგ	375
რკინა	მგ	14
თუთია	მგ	10
სპილენძი	მგ	1
მანგანუმი	მგ	2
ფტორიდი	მგ	3,5
სელენი	მკგ	55
ქრომი	მკგ	40
მოლიბდენი	მკგ	50
იოდი	მკგ	150

დანართი N2

მოთხოვნები ამინომჟავების მიმართ ⁽¹⁾

შეუცვლელი ამინომჟავა	გ/100 გ ცილა
მეთიონინი + ცისტინი	1,7
ჰისტიდინი	1,6
იზოლეიცინი	1,3
ლეიცინი	1,9
ლიზინი	1,6
თიროზინი + ფენილალანინი	1,9
თრეონინი	0,9
ტრიფტოფანი	0,5
ვალინი	1,3

⁽¹⁾ ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. ენერჯისა და ცილების მოთხოვნები ენერჯისა და ცილებზე; FAO/WHO/UNU ერთობლივი შეხვედრის ანგარიში. ქენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია, 1985 წ. (ჯმო. ტექნიკური ანგარიშების სერია, 724) [World Health Organisation. Energy and protein requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Meeting. Geneva: World Health Organisation, 1985. (WHO Technical Report Series, 724)].

